

## Kursanmeldung Babymassage

Hallo ihr Lieben!

Die ersten Sinneseindrücke vermitteln sich Eurem Baby über die Haut. Studien haben gezeigt, dass regelmäßige Massagen einen positiven Einfluss auf die körperliche und seelische Gesundheit eines Kindes haben.

Nervöse Babys werden ruhiger, viele Kinder schlafen anschließend besser ein. Berührungen reduzieren Stress, die Massage ist eine Extraportion Liebe für Euer Baby. Nach der Massage besteht die Möglichkeit das Kind im TummyTub zu baden. Insgesamt dauert die Massage mit dem Baden ca. 1 Stunde.

Es handelt sich um 4 Kurseinheiten und die Kosten in Höhe von 60€ müssen bitte zur ersten Stunde bezahlt werden.

Bitte mitbringen!

Fürs Baby:

- Einmalunterlage und Decke
- 1-2 Stoffwindeln als "Pullerstopp" für die Kinder
- Wenn nicht mehr voll gestillt wird, etwas Tee für das Baby, da die Massage hungrig macht.
- Badetuch

Für Euch:

- bequeme Kleidung

---

Verpflichtende Anmeldung bei der Hebammenpraxis Glücksgefühl:

Name:

Telefonnummer:

Anschrift:

Kursstart:

Datum/ Unterschrift:

